

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «КИЖИНГИНСКИЙ РАЙОН»
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
МБОУ «УСТЬ-ОРОТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

671455, Республика Бурятия, Кижингинский район, с.Усть-Орот, ул. Дугарова, 14
тел. 31-3-76, E-mail school_ust-orot@govrb.ru

Рассмотрено
На педагогическом
совете школы
Протокол № 4
«30» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

для 10 класса СОО
на 2023 - 2024 учебный год

Составитель: Жамбалов
Чингис Баирович
учитель физической культуры

2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Планирование составлено на основе примерной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» А.Т. Смирнова, М.: Просвещение, 2012 г.

Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год.

Цели программы:

- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- Воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности.

Задачи:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;
- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

Знать:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации;

- права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Уметь:

- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- соблюдать правила дорожного движения в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипеда, мопеда);
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очага возгорания;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- перечислить последовательность действий при оповещении возникновения угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни дня:

- невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- безопасного пользования различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, ближний, дальний и международный туризм);
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

Календарно-тематическое планирование
к рабочей программе по ОБЖ для 10 класса на 2017-2018 уч. год,
составленной на основе примерной программы «Основы безопасности жизнедеятельности»
А.Т. Смирнова, М.: Просвещение, 2012 г.

Учебник: А.Т. Смирнов, Хренников Б.О. «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс «Просвещение» 2012.

Количество уроков в неделю 1. Всего за год 34

№ урока	Тема урока	Сроки/дата проведения
	Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	
1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. Подготовка к автономному существованию в природной среде	
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах	
3	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера, при угрозе террористического акта.	
4	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	
	Тема 2. Личная безопасность в условиях ЧС.	
5	ЧС природного характера, причины и последствия. Правила безопасного поведения в условиях ЧС природного характера.	
6	ЧС техногенного характера, причины и последствия. Правила безопасного поведения в условиях ЧС техногенного характера.	
7	Правила безопасного поведения в условиях ЧС техногенного характера.	
	Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.	
8	Военные угрозы. Характер современных войн и конфликтов.	
9	Международный терроризм, виды террористических актов.	
	Тема 4. Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности	
10	Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.	
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	
	Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	
12	Сохранение и укрепление здоровья — важное условие достижения высокого уровня жизни.	
13	Основные инфекционные заболевания и их профилактика, их классификация и профилактика.	
	Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие	
14	Здоровый образ жизни и его составляющие. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность.	
№ урока	Тема урока	
15	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. Вредные привычки и их влияние на здоровье.	

	Тема 7. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	
16	Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время.	
17	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	
18	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	
19	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени.	
20	Средства индивидуальной защиты	
21	Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций	
22	Организация ГО в ОУ	
	Тема 8. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества.	
23	История создания ВС РФ.	
24	Памяти поколений – дни воинской славы России.	
25	Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ	
	Тема 9. Виды ВС РФ и рода войск.	
26	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	
27	Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	
28	Военно-Морской Флот, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	
29	Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	
30	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	
31	Космические войска, их состав и предназначение.	
32	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	
	Тема 10. Боевые традиции ВС РФ.	
33	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	
34	Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности	

Календарно-тематическое планирование
к рабочей программе по ОБЖ для 11 класса на 2017-2018 уч. год,
составленной на основе примерной программы «Основы безопасности жизнедеятельности»
А.Т. Смирнова, М.: Просвещение, 2012 г.

Учебник: А.Т. Смирнов, Хренников Б.О. «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс «Просвещение» 2012.

Количество уроков в неделю 1. Всего за год 34.

№ урока	Тема урока	Сроки/дата проведения
	Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	
	Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	
4	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения	
5	Правила поведения при угрозе террористического акта	
6	Государственная политика противодействия наркотизму	
	Тема 3. Нравственность и здоровье	
7	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.	
8	ИПП и меры профилактики. ВИЧ инфекция, СПИД. Профилактика.	
9	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	
	Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	
10	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях.	
11	Основные правила оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	
12	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	
13	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	
14	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.	
15	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	
	Тема 5. ВС РФ – основа обороны государства	
16	Функции и основные задачи современных ВС России. Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	
№ урока	Тема урока	
17	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	
	Тема 6. Символы воинской чести	
18	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства, славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия. Военная форма	

	одежды	
	Тема 7. Военная обязанность	
19	Основные понятия о военной обязанности. Организация воинского учета.	
20	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	
21	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	
22	Добровольная подготовка граждан к военной службе	
23	Организация медицинского освидетельствования. Профессиональный психологический отбор.	
24	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	
	Тема 8. Основы военной службы	
25	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	
26	Военные аспекты международного права	
27	Общевойские уставы	
	Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ	
28	Основные виды, особенности, требования воинской деятельности	
29	Военнослужащий-патриот.	
30	Военнослужащий – специалист, подчиненный. Основные обязанности военнослужащих.	
	Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ	
31	Ритуалы Вооруженных Сил РФ	
	Тема 11. Прохождение военной службы по призыву	
32	Прохождение военной службы по призыву	
	Тема 12. Прохождение военной службы по контракту.	
33	Особенности военной службы по контракту	
34	Альтернативная гражданская служба	

Используемая литература:

1. А.Т. Смирнов, Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2012.
2. А.Т. Смирнов, Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2012.
3. Армия государства Российского и защита отечества / под. ред В.В. Смирнова. – М.: Просвещение, 2004.
4. Конституция Российской Федерации
5. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник / под общ. ред. А.Т. Смирнова, М.: Просвещение, 2007.
6. Рыбин А.Л. Безопасность дорожного движения. Учебно-наглядное пособие для учащихся. 5-9 кл. – М.: Просвещение, 2008
7. Рыбин А.Л. Дорожное движение: безопасность пешеходов, пассажиров, водителей: пособие для учащихся: 5-9 кл. – М Просвещение, 2008
8. Семейный кодекс Российской Федерации
9. Уголовный кодекс Российской федерации